

МЕНЮ

26 ноября 2025 г.
Сад 12 часов



Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	200/5	5,97	7,28	25,78	192,93	0,48
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ (повидло, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами)	40/5/5	3,05	5,29	23,90	155,48	0,03
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок)	200	3,47	3,37	21,92	133,26	0,47
Итого			455	12,49	15,94	71,60	481,67	0,98
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (напиток витаминизированный (концентрат), вода питьевая)	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАНАН (СВЕЖИЙ) (банан)	100	1,49	0,50	20,87	95,42	9,94
Итого			150	1,49	0,50	20,87	95,42	9,94
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (картофель, макаронные изделия высш. сорт, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, кури. потрош. 1 категории)	200/5	5,13	5,33	14,37	126,11	3,47
2012	306	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (кури. потрош. 1 категории, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое)	70	23,70	24,80	5,37	338,98	0,93
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое)	130	4,76	4,16	27,11	165,42	0,00
2012	357	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, томатное пюре)	30	0,60	2,01	2,45	30,42	0,56
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, лук репчатый, томатная паста, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	50	1,59	4,95	9,07	87,39	4,55
2008	701/11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	700/11	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД И ФРУКТОВ (черноплодная рябина, яблоки, вода питьевая, сахар песок)	180	0,16	0,27	21,57	86,69	0,42
Итого			715	39,55	41,89	103,47	946,85	9,93
Полдник								
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ" (пшено, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, кукуруза)	200	6,28	10,10	33,34	249,94	0,94
2012	496	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин сливочный, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 3,2% жирности)	50	7,97	10,57	32,42	256,40	0,03
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	21,30	85,15	0,00
Итого			430	14,25	20,67	87,06	591,49	0,97
Всего				67,78	79,00	283,00	2 115,43	21,82

Утверждаю



МБДОУ Д/С № 52

Ю.В.Белозуб/

МЕНЮ

26 ноября 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150/5	4,54	6,47	20,19	157,52	0,36
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ (повидло, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	40/5/5	3,05	5,29	23,90	155,48	0,03
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок)	150	2,62	2,55	16,95	102,17	0,35
Итого			355	10,21	14,31	61,04	415,17	0,74
II Завтрак								
2012		ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ (пюре фруктовое)	100	0,57	0,29	11,43	60,00	0,00
Итого			100	0,57	0,29	11,43	60,00	0,00
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (картофель, макаронные изделия высш.сорт, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, куры потрош. 1 категории)	150/5	3,84	4,50	10,68	98,60	2,63
2012	306	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (куры потрош. 1 категории, хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое)	60	13,52	14,64	4,40	203,06	0,52
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое)	110	4,03	3,51	22,92	139,84	0,00
2012	357	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, томатное пюре)	20	0,48	1,58	2,10	24,44	0,39
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, лук репчатый, томатная паста, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	30	0,97	2,98	5,48	52,62	2,77
2008	701/11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт)	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008	700/11	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД И ФРУКТОВ (черноплодная рябина, яблоки, вода питьевая, сахар песок)	150	0,14	0,23	18,44	74,18	0,35
Итого			560	25,50	27,69	80,42	670,69	6,66
Полдник								
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ" (пшено, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, кукуруза)	150	4,71	7,59	25,25	188,43	0,70
2012	496	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, маргарин сливочный, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 3,2% жирности)	50	7,96	10,56	30,49	248,59	0,03
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	17,42	69,67	0,00
Итого			350	12,67	18,15	73,16	506,69	0,73
Всего				48,95	60,44	226,05	1 652,55	8,13

Шараева Елена Александровна