

Утверждаю

МБДОУ Д/С № 52

/О.В.Белозуб/

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.
Сад 12 часов



Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	200/5	4,95	9,06	30,11	222,53	0,53
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш сорт обог. микронутриентами)	40/5	3,03	5,29	20,60	142,20	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок)	200	3,47	3,37	21,92	133,26	0,47
Итого			450	11,45	17,72	72,63	497,99	1,00
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (напиток витаминизированный (концентрат), вода питьевая)	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАНАН (СВЕЖИЙ) (банан)	100	1,50	0,50	21,02	96,10	10,01
Итого			150	1,50	0,50	21,02	96,10	10,01
Обед								
2012	62	БОРЩ С КУРИЦЕЙ (куры полупотр. 1 категории, свекла, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, картофель, томатное пюре, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности, вода питьевая)	200/5	4,11	6,76	11,82	125,06	8,99
2008	260	АЗУ ИЗ КУРИЦЫ (куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, огурцы соленые, картофель)	200	21,54	27,45	18,21	406,44	9,71
2008	93	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (икра из кабачков)	50	0,96	4,47	3,87	59,83	3,52
2008	701/11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	700/11	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ (брусника, вода питьевая, сахар песок)	180	0,11	0,05	21,14	87,40	1,35
Итого			685	30,33	39,10	78,57	790,57	23,57
Полдник								
2008	2/12	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), творог 5,0% жирности, дрожжи, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 3,2% жирности)	100	15,07	9,66	50,01	347,73	0,12
2008	434	МОЛОКО 3,2% (молоко пастер. 3,2% жирности)	180	5,32	5,87	8,61	110,00	0,98
Итого			280	20,39	15,53	58,62	457,73	1,10
Всего				63,67	72,85	230,84	1 842,39	35,68

Шараева Елена Александровна

Утверждаю

МБДОУ Д/С № 52

/О.В.Белозуб/

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.
Ясли 12 часов



Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150/5	3,75	6,62	22,96	166,99	0,40
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	40/5	3,03	5,29	20,60	142,20	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок)	150	2,62	2,55	16,95	102,17	0,35
Итого			350	9,40	14,46	60,51	411,36	0,75
II Завтрак								
2012		БАНАН СВЕЖИЙ (банан)	100	1,45	0,49	20,24	92,56	3,98
Итого			100	1,45	0,49	20,24	92,56	3,98
Обед								
2012	62	БОРЩ С КУРИЦЕЙ (куры полупотр. 1 категории, свекла, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, картофель, томатное пюре, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности, вода питьевая)	150/5	3,58	5,60	8,88	100,47	6,78
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (куры потрош. 1 категории, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое)	60	10,99	11,95	5,37	172,76	0,42
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое)	110	2,32	4,09	15,64	108,97	7,59
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 (молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная)	20	0,50	1,94	1,84	26,81	0,05
2008	93	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (икра из кабачков)	30	0,58	2,70	2,34	36,15	2,13
2008	701/11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008	700/11	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ (брусника, вода питьевая, сахар песок)	150	0,09	0,04	18,09	74,72	1,12
Итого			560	20,58	26,57	68,56	597,83	18,09
Полдник								
2008	2/12	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), творог 5,0% жирности, дрожжи, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 3,2% жирности)	100	15,07	9,66	50,01	347,73	0,12
2008	434	МОЛОКО 3,2% (молоко пастер. 3,2% жирности)	150	4,44	4,91	7,21	91,96	0,82
Итого			250	19,51	14,57	57,22	439,69	0,94
Всего				50,94	56,09	206,53	1 541,44	23,76

Шараева Елена Александровна