

Утверждаю

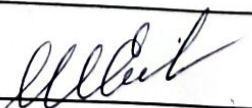
Белозуб МБДОУ Д/С № 52
/О.В.Белозуб/

МЕНЮ

20 октября 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (крупа ячневая, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	150/5	4,39	5,88	20,90	154,66	0,40
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами)	40/5/5	4,09	6,63	20,60	158,76	0,03
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая)	150	2,10	2,11	14,16	84,56	0,39
Итого			355	10,58	14,62	55,66	397,98	0,82
II Завтрак								
2012		ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ (пюре фруктовое)	100	0,57	0,29	11,43	60,00	0,00
Итого			100	0,57	0,29	11,43	60,00	0,00
Обед								
2008	90	СУП РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ (куры потрош. 1 категории, картофель, крупа перловая, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, огурцы соленые, сметана 15% жирности)	150/10	4,09	5,91	11,64	116,63	6,54
2008	269	КОТЛЕТЫ "ОСОБЫЕ" (СВИНИНА ПОСТНАЯ) (свинина беконная, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, молоко пастер. 3,2% жирности, мука пшеничная 1 сорт, масло подсолнечное рафинированное)	60	8,42	13,26	6,19	177,51	0,02
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ПРИПУЩЕННЫЕ (макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое)	110	4,03	3,51	22,92	139,84	0,00
2008	93	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (икра из кабачков)	30	0,58	2,69	2,33	36,03	2,12
2012	357	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, томатное пюре)	20	0,48	1,58	2,10	24,44	0,39
2008	701/11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008	700/11	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2012	373	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЧЕРНОСЛИВА (слива сушеная (чернослив), сахар песок, яблоки, вода питьевая)	150	0,20	0,09	22,16	91,07	0,43
Итого			565	20,32	27,29	83,74	663,47	9,50
Полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, томатная паста, соль йодированная, сахар песок)	100	1,84	4,72	10,02	89,80	7,48
2008	701/11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (яблоки сушеные, сахар песок, вода питьевая)	150	0,23	0,01	23,72	96,67	0,09
Итого			280	4,36	4,92	48,79	257,52	7,57
Всего				35,83	47,12	199,62	1 378,97	17,89

Шараева Елена Александровна



Утверждаю

МБДОУ Д/С № 52

Ю.В. Белозуб/

МЕНЮ

20 октября 2025 г.
Сад 12 часов



Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (крупа ячневая, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	200/5	5,78	7,55	27,40	201,29	0,53
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшеница высш. сорт обог. микроэлементами)	40/5/5	4,09	6,63	20,60	158,76	0,03
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая)	200	2,72	2,79	19,03	112,84	0,51
Итого			455	12,59	16,97	67,03	472,89	1,07
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (напиток витаминизированный (концентрат), вода питьевая)	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		(АПЕЛЬСИН) МАНДАРИН (мандарин)	100	0,62	0,16	5,83	29,53	29,53
Итого			150	0,62	0,16	5,83	29,53	29,53
Обед								
2008	90	СУП РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ (куры потрош. 1 категории, картофель, крупа перловая, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, огурцы соленые, сметана 15% жирности)	200/10	4,10	6,59	15,00	136,47	8,53
2008	269	КОТЛЕТЫ "ОСОБЫЕ" (СВИНИНА ПОСТНАЯ) (свинина беконная, хлеб пшенич. формовой мука высш. сорт, молоко пастер. 3,2% жирности, мука пшеничная 1 сорт, масло подсолнечное рафинированное)	70	15,40	24,42	7,21	309,97	0,03
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ПРИПУЩЕННЫЕ (макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое)	130	4,76	4,16	27,11	165,42	0,00
2008	93	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (икра из кабачков)	50	0,96	4,47	3,87	59,83	3,52
2012	357	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, томатное пюре)	30	0,60	2,01	2,45	30,42	0,56
2008	701/11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (хлеб пшенич. формовой мука высш. сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	700/11	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	373	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЧЕРНОСЛИВА (слива сушеная (чернослив), сахар песок, яблоки, вода питьевая)	180	0,21	0,10	26,76	109,83	0,52
2008	269	КОТЛЕТЫ "ОСОБЫЕ" (СВИНИНА ПОСТНАЯ) (свинина мясная, хлеб пшенич. формовой мука высш. сорт, молоко пастер. 3,2% жирности, мука пшеничная 1 сорт, масло подсолнечное рафинированное, куры потрош. 1 категории)	70	8,57	13,32	7,21	182,87	0,19
Итого			790	38,21	55,44	113,14	1 106,65	13,35
Полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, томатная паста, соль йодированная, сахар песок)	150	2,77	7,09	15,08	134,86	11,27
2008	701/11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (хлеб пшенич. формовой мука высш. сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (яблоки сушеные, сахар песок, вода питьевая)	180	0,30	0,01	29,31	119,51	0,11
Итого			360	5,36	7,29	59,44	325,42	11,38
Всего				56,78	79,86	245,44	1 934,49	55,33

Шараева Елена Александровна