

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №52 »**

636019, Томская область, ЗАТО Северск, улица Коммунистический, 102
Тел.: (8-3823) 56-28-23, e-mail: ds52@seversk.gov70.ru

УТВЕРЖДАЮ :

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 52»

И.Г.Анциферова

30.09.2025 г.



Примерное 10-дневное меню для детей от 1-3 лет для детей с 12 часовым пребыванием

сезон : осень –зима 2025 год

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150/5	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150/5	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150/5	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150/5	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150/5	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ 150/5	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 40/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 40/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
II Завтрак									
ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ 100	ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ 100	ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ 100	ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ 100	ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ 100	ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ 100	ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ 100	ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ 100	ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ 100	ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ 100
Обед									
СУП ЩИ 150/5	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150/5	ЩИ ДОНСКИЕ 150/5	БОРЩ С КУРИЦЕЙ 150	СУП РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПой 150/6/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 150/10	ЩИ ДОНСКИЕ 150/5	БОРЩ С КУРИЦЕЙ 150/5
ТЕФТЕЛИ ПОСТНОЙ СВИНИНЫ С РИСОМ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 60/30	БИГУС 130	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	КОТЛЕТЫ "ОСОБЫЕ" (СВИНИНА ПОСТНАЯ) 60	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ПРИПУЩЕННЫЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
ИКРА ОВОЩНАЯ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 20	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	ИКРА ОВОЩНАЯ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 15	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 20	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 15	НАПИТОК ОБЛЕПИХОВЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20
НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 150		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 15	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 15	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 15
		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЧЕРНОСЛИВА 150		НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 150
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 80/5	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 80/20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 100	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 80/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	МОЛОКО 3,2% 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) 30	МОЛОКО 3,2% 150
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		МОЛОКО 3,2% 150		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 150		МОЛОКО 3,2% 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	
								МОЛОКО 3,2 % 150	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807226

Владелец Белозуб Оксана Викторовна

Действителен с 23.09.2025 по 23.09.2026