

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

«ДЕТСКИЙ САД №52 »

636019, Томская область, ЗАТО Северск, улица Коммунистический, 102

Тел.: (8-3823) 56-28-23, e-mail: ds52@seversk.gov70.ru

УТВЕРЖДАЮ :

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 52»



И.Г.Анциферова

30.09.2025 г.

Примерное 10-дневное меню для детей от 7 лет для детей с 12 часовым пребыванием

сезон : осень –зима 2025 год

MEHIO

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200/5	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 200/5	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200/5	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ 200/5	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 40/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 40/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
II Завтрак									
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	(АПЕЛЬСИН) МАНДАРИН 100	БАНАН (СВЕЖИЙ) 100	ЯБЛОКО (СВЕЖЕЕ) 100	ЯБЛОКО (СВЕЖЕЕ) 100	(АПЕЛЬСИН) МАНДАРИН 100	БАНАН (СВЕЖИЙ) 100	(АПЕЛЬСИН) МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО (СВЕЖЕЕ) 100	БАНАН (СВЕЖИЙ) 100
Обед									
СУП ЩИ 200/5	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200/5	ЩИ ДОНСКИЕ 200/5	БОРЩ С КУРИЦЕЙ 200	СУП РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200/6/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 200/10	ЩИ ДОНСКИЕ 200/5	БОРЩ С КУРИЦЕЙ 200/5
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПОСТНОЙ СВИНИНЫ С РИСОМ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 90/30	БИГУС 220	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 90	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 220	КОТЛЕТЫ "ОСОБЫЕ" (СВИНИНА ПОСТНАЯ) 90	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 90	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 90	АЗУ ИЗ КУРИЦЫ 220
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ПРИПУЩЕННЫЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60
ИКРА ОВОЩНАЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 30	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	ИКРА ОВОЩНАЯ 60	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20	НАПИТОК ОБЛЕПИХОВЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 180
НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 180		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180	
		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЧЕРНОСЛИВА 180		НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180		
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 100/5	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ 200	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 100	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	МОЛОКО 3,2% 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) 30	МОЛОКО 3,2% 180
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180		МОЛОКО 3,2% 180		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 180		МОЛОКО 3,2% 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	
								МОЛОКО 3,2% 180	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807226

Владелец Белозуб Оксана Викторовна

Действителен с 23.09.2025 по 23.09.2026