

Утверждаю

МБДОУ Д/С № 52
/И.Г.Анциферова/

МЕНЮ

29 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ (крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150/5	4,14	5,60	22,43	157,17	0,35
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшеница высш. сорт обог. микроэлементами)	40/5/5	3,03	5,29	20,60	142,20	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	150	0,19	0,00	8,15	33,37	0,04
Итого			355	7,36	10,89	51,18	332,74	0,39
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА (слива сушеная (чернослив), сахар песок, вода питьевая)	150	0,27	0,08	21,21	87,85	0,14
2012		ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ (пюре фруктовое)	80	0,46	0,23	9,14	48,00	0,00
Итого			230	0,73	0,31	30,35	135,85	0,14
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (икра из кабачков)	30	0,58	2,70	2,34	36,15	2,13
2008	90	СУП РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ (куры потрош. 1 категории, картофель, крупа перловая, капуста белокачанная, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, огурцы соленые, сметана 15% жирности)	150/3	4,09	5,91	11,64	116,63	6,54
2008	315	КОТЛЕТА КУРИНАЯ (куры потрош. 1 категории, хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	60	10,27	13,11	6,70	185,83	0,74
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	110	6,19	4,82	28,00	179,89	0,00
2012	357	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, томатное пюре)	20	0,43	1,29	2,05	21,38	0,38
2008	701/11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт)	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008	700/11	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК (яблоки сушеные, сахар песок, вода питьевая)	150	0,32	0,02	20,20	83,25	0,12
Итого			558	24,40	28,10	87,33	701,08	9,91
Полдник								
2012	177	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП (крупа гречневая ядрица, пшено, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая)	150/5	4,16	5,61	20,94	151,32	0,30
2008	701/11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт)	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008	434	МОЛОКО 3,2% (молоко пастер. 3,2% жирности)	150	4,44	4,91	7,21	91,96	0,82
Итого			325	10,13	10,64	38,19	290,64	1,12
Всего				42,62	49,94	207,05	1 460,31	11,56

Шараева Елена Александровна

Утверждаю

МБДОУ Д/С № 52
И.Г. Анциферова

МЕНЮ

29 сентября 2025 г.
Сад 12 часов



Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ (крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	200/5	5,44	7,18	28,79	202,05	0,47
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микроэлементами)	40/5/5	3,03	5,29	20,60	142,20	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200	0,19	0,00	11,06	44,98	0,04
Итого			455	8,66	12,47	60,45	389,23	0,51
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (напиток витаминизированный (концентрат), вода питьевая)	50	1,54	0,56	0,97	42,73	5,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (яблоко)	100	0,40	0,40	9,83	47,16	10,04
Итого			150	1,94	0,96	10,80	89,89	15,04
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (икра из кабачков)	50	0,96	4,48	3,88	59,95	3,53
2008	90	СУП РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ (куры потрош. 1 категории, картофель, крупа перловая, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, огурцы соленые, сметана 15% жирности)	200/10	4,61	7,11	15,00	143,11	8,55
2008	315	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ (куры потрош. 1 категории, хлеб пшенич. формовой мука высш. сорт, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	70	21,94	25,57	7,83	348,85	1,26
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	130	7,29	5,91	32,94	213,74	0,00
2012	357	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, томатное пюре)	30	0,54	1,58	2,36	25,78	0,56
2008	701/11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (хлеб пшенич. формовой мука высш. сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	700/11	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК (яблоки сушеные, сахар песок, вода питьевая)	180	0,39	0,02	23,85	98,35	0,14
Итого			720	39,34	45,04	109,39	1 001,62	14,04
Полдник								
2012	177	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП (крупа гречневая ядрица, пшено, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая)	200/5	5,61	7,21	28,61	202,09	0,39
2008	701/11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (хлеб пшенич. формовой мука высш. сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	434	МОЛОКО 3,2% (молоко пастер. 3,2% жирности)	180	5,32	5,87	8,61	110,00	0,98
Итого			415	13,22	13,27	52,27	383,14	1,37
Всего				63,16	71,74	232,91	1 863,88	30,96

Шараева Елена Александровна