

МЕНЮ

26 сентября 2025 г.
Ясли 12 часов



Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (крупа гречневая ядрица, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, вода питьевая, соль йодированная)	150/5	4,24	6,72	18,39	151,37	0,35
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами, масло сладко-сливочное несоленое)	40/5	3,03	5,29	20,60	142,20	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая)	150	2,31	2,33	12,20	79,58	0,39
Итого			350	9,58	14,34	51,19	373,15	0,74
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный)	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
2012		ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ (пюре фруктовое)	80	0,46	0,23	9,14	48,00	0,00
Итого			230	1,21	0,38	24,29	112,50	3,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ (томаты грунтовые)	30	0,33	0,06	1,15	7,29	7,60
2008	76	БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, сметана 15% жирности, курица потрош. 1 категории, соль йодированная)	150/5	2,98	4,43	7,93	83,81	5,42
2012	281	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СЫРОМ (молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная, курица потрош. 1 категории, хлеб пшеничный формовой мука высш. сорт, масло подсолнечное рафинированное, сыр российский)	60	14,57	17,70	7,58	247,86	0,62
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко- сливочное несоленое)	110	2,63	1,98	27,72	139,16	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 (молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная)	20	0,50	1,15	1,83	19,56	0,05
2008	701/11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (хлеб пшеничный формовой мука высш. сорт)	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008	700/11	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
Итого			560	23,53	25,57	74,23	622,07	13,69
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ ИЗ ДРОЖЕЖЕВОГО ТЕСТА (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, повидло, масло подсолнечное рафинированное)	100	5,33	2,00	61,83	285,15	15,99
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
Итого			250	5,33	2,00	69,57	316,11	15,99
Всего				39,65	42,29	219,28	1 423,83	33,42

Утверждаю

МБДОУ Д/С № 52

И.Г.Анциферова/

МЕНЮ

26 сентября 2025 г.
Сад 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (крупа гречневая ядрица, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, вода питьевая, соль йодированная)	200/5	5,59	7,60	23,66	185,82	0,47
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами, масло сладко-сливочное несоленое)	40/5	3,03	5,29	20,60	142,20	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая)	200	3,11	3,10	15,80	104,35	0,52
Итого			450	11,73	15,99	60,06	432,37	0,99
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (напиток витаминизированный (концентрат), вода питьевая)	50	1,54	0,56	0,97	42,73	5,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (яблоки)	100	0,40	0,40	9,83	47,16	10,04
Итого			150	1,94	0,96	10,80	89,89	15,04
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ (томаты грунтовые)	50	0,55	0,10	1,91	12,09	12,60
2008	76	БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, сметана 15% жирности, кури потрош. 1 категории, соль йодированная)	200/5	4,60	6,85	9,64	118,85	7,04
2012	281	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СЫРОМ (молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная, кури полупотр. 1 категории, хлеб пшенич. формовой мука высш. сорт, масло подсолнечное рафинированное, сыр российский)	70	17,05	20,84	8,98	291,73	0,74
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	130	3,05	2,85	32,00	165,67	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 (молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная)	30	0,86	2,12	3,43	36,20	0,08
2008	701/11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (хлеб пшенич. формовой мука высш. сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	700/11	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	13,55	54,18	0,00
Итого			715	29,72	33,13	93,04	790,56	20,46
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, повидло, масло подсолнечное рафинированное)	100	5,33	2,00	61,83	285,15	15,99
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			280	5,33	2,00	71,51	323,85	15,99
Всего				48,72	52,08	235,41	1 636,67	52,48