

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

«ДЕТСКИЙ САД №52 »

636019, Томская область, ЗАТО Северск, улица Коммунистический, 102

Тел.: (8-3823) 56-28-23, e-mail: ds52@seversk.gov70.ru



УТВЕРЖДАЮ :

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 52»

О.В.Белозуб

30.05.2025 г.

Примерное 10-дневное меню для детей 3-7 лет для детей с 12 часовым пребыванием

сезон : ЛЕТО

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200/5	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200/5	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША ЯЧНЕВАЯ 200/5	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ 200/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ 200/5	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 200/5	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/5
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
II Завтрак									
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 100	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 100	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 100	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО (ОТВАРНОГО) 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/8/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/8/10	БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/5	СУП РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10	СУП ХАРЧО С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200/5	ЩИ ДОНСКИЕ 200/5	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ 200/6/5
ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70/40	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	ШАВЛЯ С КУРИЦЕЙ 200	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ЁЖИКИ КУРИНЫЕ С РИСОМ С БЕЛЫМ СОУСОМ 70/30	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 50/30	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ С РИСОМ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 70/30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ПРИПУЩЕННЫЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	МАКАРОННЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20	НАПИТОК ЦИТРУСОВЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 180		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК 180			КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И ЯБЛОК 180	
Полдник									
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 100/5	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С БАНАНОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 100	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	ЯБЛОКО 100	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	СНЕЖОК 180	БАНАН 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ ПОВИДЛА 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	БАНАН 100
АПЕЛЬСИН 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	МОЛОКО 3,2% 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	КЕФИР С САХАРОМ 180
МОЛОКО 3,2% 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО 3,2% 200	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100		ЧАЙ С САХАРОМ 180	АПЕЛЬСИН 100	КАКАО С МОЛОКОМ 180	
							КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180		