

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД №52 »

636019, Томская область, ЗАТО Северск, улица Коммунистический, 102

Тел.: (8-3823) 56-28-23, e-mail: ds52@seversk.gov70.ru



УТВЕРЖДАЮ :

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 52»

Белозуб

О.В.Белозуб

30.05.2025 г.

Примерное 10-дневное меню для детей 1-3 лет для детей с 12 часовым пребыванием

сезон : ЛЕТО

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150/5	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150/5	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/5	КАША ЯЧНЕВАЯ 150/5	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ 150/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ 150/5	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150/5	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/5
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
II Завтрак									
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 100	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 100	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 100	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО (ОТВАРНОГО) 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/8/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/8/10	БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/5	СУП РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/3	СУП ХАРЧО С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150/5	ЩИ ДОНСКИЕ 150/5	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ 150/6/5
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ 60	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	ШАВЛЯ С КУРИЦЕЙ 150	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ЁЖИКИ КУРИНЫЕ С РИСОМ С БЕЛЫМ СОУСОМ 60/30	КОТЛЕТЫ "ОСОБЫЕ" (СВИНИНА ПОСТНАЯ) 60	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ТЕФЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ С РИСОМ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 60/30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ПРИПУЩЕННЫЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	МАКАРОННЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ №370 20	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 15	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 20	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 15
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 15		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 15	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 15	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	НАПИТОК ЦИТРУСОВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 150		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И ЯБЛОК 150	
Полдник									
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 80/5	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С БАНАНОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 80/20	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 100	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20	ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ 80	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20	ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ 80	БАНАН 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ ПОВИДЛА 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	БАНАН 100
ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ 80	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20	БАНАН 100	СНЕЖОК 150	МОЛОКО 3,2% 150	ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	КЕФИР С САХАРОМ 150
МОЛОКО 3,2% 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО 3,2 % 150			ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ 80	КАКАО С МОЛОКОМ 150	
							КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150		