

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 52»  
636019 г. Северск, пр. Коммунистический, 102.  
Тел: 56-28-23 (факс), 56-28-22, e-mail: ds52@seversk.gov70.ru

---

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 52»  
МБДОУ *Белозуб*  
Детский сад *30.09.* № 52  
О.В.Белозуб  
2024 г.



Примерное 10-дневное меню для детей от 3-7 лет и старше  
для детей с 12 часовым пребыванием  
сезон: ОСЕНЬ- ЗИМА

## МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200/5	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 200/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 250/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 40/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И С ПОВИДЛОМ 40/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/7/3	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/7/3	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ НАПИТОК "ВИТОШКА"	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 100	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ НАПИТОК "ВИТОШКА"	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 100	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ 100	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ НАПИТОК "ВИТОШКА"	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ НАПИТОК "ВИТОШКА"	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 100
<b>Обед</b>									
СУП ЩИ 200/5	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИЦЕЙ 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	БОРЩ С КУРИЦЕЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/6/5	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200/6/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 200/10/10	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	БОРЩ С МЯСОМ 200/5
БИТОЧЕК ИЗ ПОСТНОЙ СВИНИНЫ И ГОВЯДИНЫ 70	БИГУС 140	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	АЗУ 200
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 70	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50
ИКРА ОВОЩНАЯ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 30	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА (КОНСЕРВИРОВАННЫЙ)	ИКРА ОВОЩНАЯ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК ОБЛЕПИХОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА 180	
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЧЕРНОСЛИВА 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180		
<b>Полдник</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МАСЛОМ 100/5	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С БАНАНОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 80/20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ 200	СОЧЕНЬ С ТВОРОГОМ 100	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 80/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 120
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	АПЕЛЬСИН 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЯБЛОКО 100	МОЛОКО 3,2 % 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30	МОЛОКО 3,2 % 180
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАНАН 100	МОЛОКО 3,2 % 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО 3,2 % 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180				АПЕЛЬСИН 100			БАНАН СВЕЖИЙ 100	
								МОЛОКО 180	