

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 52»

636019 г. Северск, пр. Коммунистический, 102.  
Тел: 56-28-23 (факс), 56-28-22, e-mail:ds52@seversk.gov70.ru

---



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 52»

О.В.Белозуб

30.09.2024 г.

Примерное 10-дневное меню для детей с 1-3 лет

для детей с 12 часовым пребыванием

сезон: ОСЕНЬ- ЗИМА

**МЕНЮ****Ясли 12 часов**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
<b>Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150/5	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/5	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 35/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5/5
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КЕФИР 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 100	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 100	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 100	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ 120	КЕФИР 100
<b>Обед</b>						
СУП ЩИ 150/5	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИЦЕЙ 150/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/20	БОРЩ С КУРИЦЕЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/6/5	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ 150/6/5
БИТОЧЕК ИЗ ПОСТНОЙ СВИНИНЫ И ГОВЯДИНЫ 60	БИГУС 110	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 60
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 50
ИКРА ОВОЩНАЯ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 20	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 30	ИКРА ОВОЩНАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 50
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 20	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 20	ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК ОБЛЕПИХОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК ЧЕРНОСЛИВА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
<b>Полдник</b>						

СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МАСЛОМ 80/5	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С БАНАНОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 80/20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ 100	КАША "ДРУЖБА" 150
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ 80	МОЛОКО 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ 80
ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ 80	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	БАНАН 80	МОЛОКО 150	ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ 80	ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150					КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150

8 день	9 день	10 день
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/5	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 40/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД МАСЛОМ 40/5
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 150/10/10	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	БОРЩ С МЯСОМ 150
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 100	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60
ИКРА ОВОЩНАЯ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 20
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 150

ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 80/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 70
ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ 80	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30	ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	МОЛОКО 150
МОЛОКО 150	БАНАН СВЕЖИЙ 80	
	МОЛОКО 150	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 2701532933006262159372263677666647776663875334592

Владелец Белозуб Оксана Викторовна

Действителен с 29.07.2024 по 29.07.2025



## МЕНЮ

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150/5	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/5	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/5	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 35/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 40/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД МАСЛОМ 40/5
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КЕФИР 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 100	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 100	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 100	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ 120	КЕФИР 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 100
<b>Обед</b>									
СУП ЩИ 150/5	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИЦЕЙ 150/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/20	БОРЩ С КУРИЦЕЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/6/5	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ 150/6/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 150/10/10	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	БОРЩ С МЯСОМ 150
БИТОЧЕК ИЗ ПОСТНОЙ СВИНИНЫ И ГОВЯДИНЫ 60	БИГУС 110	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 100	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60
ИКРА ОВОЩНАЯ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 20	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 50	ИКРА ОВОЩНАЯ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 20
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 20	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 20	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА (КОНСЕРВИРОВАННЫЙ)	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК ОБЛЕПИХОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК ЧЕРНОСЛИВА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 150
<b>Полдник</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МАСЛОМ 80/5	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С БАНАНОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 80/20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ 100	КАША "ДРУЖБА" 150	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 80/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ 80	МОЛОКО 3,2 % 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ 80	ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ 80	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30	ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ 80
ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ 80	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	БАНАН 80	МОЛОКО 3,2 % 150	ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ 80	ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	МОЛОКО 3,2 % 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150					КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО 3,2 % 150	БАНАН СВЕЖИЙ 80	
								МОЛОКО 150	