



ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ

Каждый человек должен уметь оказывать первую помощь людям, пострадавшим при различных обстоятельствах, учитывая свои собственные возможности, а также физические и психические особенности.

Существует универсальный алгоритм оказания первой помощи пострадавшим, разработанный Министерством здравоохранения России (Письмо Минздрава России от 20.01.2023 N 30-2/И/2-791 «О направлении алгоритма оказания первой помощи», утв. Минздравом России 23.11.2022). Верным решение будет следовать этому алгоритму.

Согласно утвержденному алгоритму, первое, что необходимо сделать – произвести оценку обстановки и убедиться в безопасности условий для оказания первой помощи.

На первом этапе алгоритма определяют наличие или отсутствие угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья, для жизни и здоровья пострадавшего. При наличии соответствующих факторов их устраняют, а также прекращают действие повреждающих факторов на пострадавшего.

Далее по необходимости:

- оценивают количество пострадавших,
- извлекают пострадавшего из труднодоступных мест,
- перемещают пострадавшего.

При выполнении второго этапа алгоритма определяют наличие или отсутствие сознания у пострадавшего. Исходя из этого, выбирают следующий пункт алгоритма.

Если пострадавший в сознании, то приступаем к п.7 алгоритма.

Если пострадавший без сознания – приступаем к восстановлению проходимости дыхательных путей.

Прогидимость дыхательных путей восстанавливают следующим образом:

- 1) запрокидывают голову с подъемом подбородка;
- 2) выдвигают нижнюю челюсть.

Затем определяют признаки жизни с помощью слуха, зрения и осязания.

При наличии дыхания переходим к выполнению п. 6 алгоритма, при отсутствии – к п. 4.

На четвертом этапе алгоритма вызываем скорую медицинскую помощь (по тел. 103 или 112, прибегая к помощи другого человека или осуществляя звонок на громкой связи телефона).

Параллельно, вызывая скорую медицинскую помощь, начи-

нают проведение базовой сердечно-легочной реанимации путем чередования:

- 1) давления руками на грудину пострадавшего;
- 2) искусственного дыхания «Рот ко рту» или «Рот к носу» с использованием устройств для искусственного дыхания

До появления признаков жизни, приезда скорой медицинской помощи. При появлении признаков жизни переходят к следующему этапу алгоритма.

На шестом этапе выполняют мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей одним или несколькими способами:

- 1) придают устойчивое боковое положение;
- 2) запрокидывают голову с подъемом подбородка;
- 3) выдвигают нижнюю челюсть.

Далее проводят обзорный осмотр пострадавшего и осуществляют мероприятия по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:

- 1) наложением давящей повязки;
- 2) пальцевым прижатием артерии;
- 3) прямым давлением на рану;
- 4) максимальным сгибанием конечности в суставе;
- 5) наложением жгута.

Выполнение данного этапа определяется наличием и видом кровотечения, а также методами его остановки.

На восьмом этапе проводят осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, осуществляют вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее) и мероприятия по оказанию первой помощи.

После выполнения всех мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему придают оптимальное положение тела.

Далее постоянно контролируют состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывают психологическую поддержку.

По приезде бригады скорой медицинской помощи пострадавшего передают сотрудникам бригады скорой медицинской помощи и передают всю необходимую информацию о действиях, которые вы производили с целью оказания первой помощи пострадавшему.

Время на выполнение каждого этапа зависит от сложности травм, наличия или отсутствия сознания, кровотечения. При этом общая продолжительность всех этапов занимает от 5 до 7 минут (без учета выезда бригады скорой медицинской помощи).

Перечень мероприятий универсального алгоритма оказания первой помощи является типовым, временные параметры, необходимые для выполнения мероприятий определяются с учетом конкретных условий оказания первой помощи.

- 1 Оценка обстановки и устранение угрожающих факторов
- 2 Определение наличия **сознания есть** сознания у пострадавшего
- 3 Восстановление проходимости дыхательных путей и определение наличия **дыхание есть** дыхания
- 4 Вызов медицинской помощи (112 - по мобильному, 103 по стационарному)
- 5 Проведение сердечно-легочной реанимации
- 6 Поддержание проходимости дыхательных путей
- 7 Обзорный осмотр пострадавшего на предмет наружного кровотечения
- 8 Подробный осмотр на предмет травмы других состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи
- 9 Придание пострадавшему оптимального положения тела
- 10 Контроль состояния пострадавшего, оказание психологической поддержки

Передача пострадавшего

бригаде скорой медицинской помощи (осуществляется при прибытии бригады), другим специальным службам

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Ознакомьтесь с алгоритмом также можно на сайте «Все о первой помощи»
<http://allfirstaid.ru/node/928>



Номера телефонов вызова экстренной помощи:

112 – единый номер вызова экстренных служб

101 – пожарная служба

102 – полиция

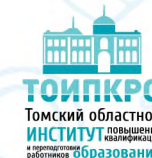
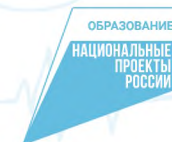
103 – скорая медицинская помощь

104 – служба газа

Правила вызова скорой медицинской помощи:

- 1) сообщить, что случилось (ДИП, пожар, обрушение, избиение и т.д.);
- 2) ответить максимально полно и точно на все вопросы диспетчера – это позволит определить, какая бригада (скорой или неотложной) помощи нужна пострадавшему;
- 3) назвать номер телефона, с которого исходит звонок, и кто звонит;
- 4) сообщить адрес или ближайшие и максимально подробные ориентиры местонахождения пострадавшего;
- 5) сообщить приметы пострадавшего (приблизительный возраст, если не известен точный возраст; пол, рост, вес).

Чем точнее вы выполните все рекомендации, тем быстрее придет помощь к пострадавшему.



ТОМСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ИНСТИТУТ
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
И ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОТНИКОВ ОБРАЗОВАНИЯ

VK.COM/TOIPKRO

OK.RU/TOIPKRO

г. Томск, ул. Пирогова, 10,
тел. +7 (3822) 55-79-89,
e-mail: toipkro@toipkro.ru



TOIPKRO.RU



toipkrotomsk



cnppm_toipkro

