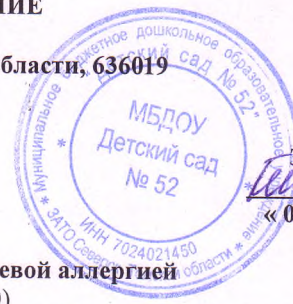


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 52»
пр Коммунистический 102, Северск Томской области, 636019**



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
О.В. Белозуб
«01» Сентября 2023 год

Таблица замены готовых блюд для детей с пищевой аллергией
(основание СанПиН 2.3/2.4 3590-20)

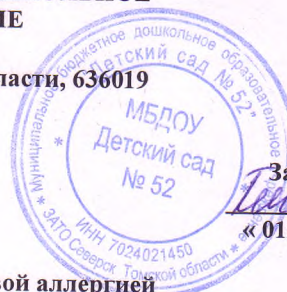
Дни недели	Блюдо из примерного меню	№ рецептур	Блюдо - замена	Вес (гр)
2 неделя				
понедельник	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	189	Каша ячневая без молока, яйцо отварное	150/200
	Чай с молоком	к/к	Чай без молока (Чай без сахара)	150/180
	Коктейль молочный	435	Напиток из свежих яблок	100/100
	Апельсин	к/к	Банан (Груша)	100/100
вторник	Суп молочный с макаронными изделиями	112	Вермишель отварная, тефтели куриные яйцо отварное	100 /30 150/40 30/30
	Чай с лимоном	393	Чай с сахаром (Чай без сахара)	150/180
	Кефир	434	Напиток из изюма	100/100
	Сочень с творогом	483	Биточек из говядины, рис отварной	100/60 150/70
	Чай с молоком Яблоко	к/к к/к	Чай без молока (Чай без сахара) Банан (Груша)	150/180 100
среда	Каша манная молочная маслом сливочным	189	Каша манная без молока, яйцо отварное	150/200 30/30
	Сок Яблочный	442	Напиток из изюма	100/100
	Суп гороховый	99	Суп Куриный	150/200
	Запеканка морковная с творог (сгущенным молоком)	258	Биточек куриный, вермишель отварная	100/60 150/70
четверг	Молоко	434	Напиток из сухофруктов	150/180
	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	к/к	Каша кукурузная без молока, яйцо отварное	150/200 30/30
	Кофейный напиток	к/к	Чай с сахаром (Чай без сахара)	150/180
	Суп с рыбными консервами	87	Суп Летний с капустой	150/200
	Котлеты рыбные Любительские	241	Биточек Куриный	60/70
пятница	Омлет натуральный	214	Биточек из говядины, греча отварная (яйцо отварное)	80/60 100/70 30/30
	Молоко	434	Чай с сахаром (Чай без сахара)	150/180
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	189	Каша рисовая без молока, яйцо отварное	150/200 30/30
	Суп Борщ Напиток Брусничный	62 437	Суп Куриный Напиток из изюма	150/200 150/180
пятница	Молоко	434	Чай с сахаром (Чай без сахара)	150/180
	Яблоко	к/к	Банан (Груша)	100

Составил Зав. производством

Шараева

Е.А. Шараева

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 52»
пр Коммунистический 102, Северск Томской области, 636019**



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
О.В. Белозуб
« 01 » Сентября 2023 год

Таблица замены готовых блюд для детей с пищевой аллергией
(основание СанПиН 2.3/2.4 3590-20)

Дни недели	Блюдо из примерного меню	№ реце птур ы	Блюдо - замена	Вес (гр)
1 неделя				
понедельник	Каша овсяная Геркулес	189	Каша овсяная, без молока, яйцо отварное	150/200
	Сок яблочный	442	Напиток из сухофруктов	100/100
	Суп молочный с макаронными изделиями	112	Вермишель отварная, биточек куриный	100/60 150/70
	Яблоко	к/к	Банан (Груша)	100
	Чай с молоком	к/к	Чай с сахаром (Чай без сахара)	150/180
вторник	Каша пшенная молочная жидкая	189	Каша пшенная без молока, яйцо отварное	150/200
	Кофейный напиток	432	Чай с сахаром (Чай без сахара)	150/180
	Кефир	435	Компот из сушеных яблок	100/100
	Вареники ленивые	к/к	Гречка отварная, биточек из говядины	80/60 100/70
	Апельсин	к/к	Пюре фруктовое (яблоко) (Груша)	100
среда	Каша пшеничная вязкая	184	Каша пшеничная без молока яйцо отварное, пюре фруктовое (яблоко)	150/200
	Какао с молоком	433	Чай с сахаром (Чай без сахара)	150/180
	Йогурт фруктовый	к/к	Компот из сушеных яблок	100
	Брусничный напиток	437	Компот из сушеных яблок	150/180
четверг	Каша вязкая «Артековская»	328	Каша гречневая рассыпчатая, куриные тефтели	80/60 100/70
	Суп Картофельный с рыбными Фрикадельками	84	Суп с куриными фрикадельками	150/200/5
	Шницель рыбный натуральный	242	Биточек Куриный	60/70
	Напиток Апельсиновый	436	Напиток из изюма	150/180
	Запеканка из творога с бананом со сгущенным молоком	224	Вермишель отварная, биточек из говядины	100/60 150/70
	Яблоко	к/к	Банан (Груша)	100
	Молоко	434	Напиток из свежих ягод	150/180
пятница	Каша манная молочная маслом сливочным	189 /1	Каша манная без молока, яйцо отварное	150/200
	Суп Борщ	62	Суп Куриный	150/200
	Чай с молоком	к/к	Чай с сахаром (Чай без сахара)	150/180
	Ватрушка с творогом	453	Булочка сдобная	70/70
	Молоко	434	Компот из сушеных яблок	150/180
	Яблоко	к/к	Банан (Груша)	100

Составил Зав. производством

Шараева

Е.А. Шараева

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 470284502993850526834363731464982250166990054984

Владелец Белозуб Оксана Викторовна

Действителен с 26.12.2023 по 25.12.2024