

## Чем занять ребёнка в летний период?

Лето это солнце, песок, вода, свежий теплый воздух. Лето это самое подходящее время для игры в песочнице и рисования мелками. Игры для детей с песком и с мелками благотворно влияют на психику, производят успокаивающий эффект, помогают в познании окружающего мира.



### Игры с песком

**«Найди игрушку».** Возьмите небольшие пластмассовые игрушки и спрячьте в песок так, чтобы ребёнок их не видел. Для начала попросите ребёнка просто найти все игрушки в песке. Затем усложняйте задачу, пусть ваш малыш попробует на ощупь определить форму той игрушки, которую надо вытащить из песка. Также в процессе игры можно изучать геометрические фигуры, например, найти в песке шарик, кубик, колечко и т.д.

**«Песочные горки».** Эта игра с песком развивает у ребенка понимание понятий "высокий" и "низкий". Сначала насыпьте совочком песок в большое и маленькое ведёрко, а затем высыпьте его так, чтобы получились "высокая гора" и "низкая гора". Можно делать горки разной высоты с помощью формочек и баночек. Затем возьмите "козлика". Это может быть пластмассовая игрушка, камешек или шишка. Скажите малышу, что горы бывают высокие и низкие. Покажите, как козлик прыгает с горки на горку, стучат его копытца "тут и там, тут и там". Пусть ребёнок переносит "козлика" с "высокой горки" на "низкую" и наоборот. Главное для малыша в этой игре это научиться определять, какие горки высокие, а какие низкие.

**«Исследуем песок».** Детям постарше для исследования песка можно дать лупу. Насыпав немного песка на белый лист бумаги, вместе с ребенком внимательно рассмотрите песчинки под лупой. Обратите внимание ребенка на то, что они разной формы и размера.



**«Влажный песок».** Совсем другие игры можно предложить детям с влажным песком. Прежде всего, обратите внимание ребенка на то, что свойства у влажного песка совсем другие, чем у сухого. Во-первых, влажный песок - другого цвета (он темнее), во-вторых, он тяжелый и уже не сыплется, но зато из него можно "печь пирожки и куличики".

**«Украшаем куличики».** Создавать изображения, а также украшать свои постройки или куличики из песка ребенок может с помощью камешков, желудей, семечек, ракушек, шишек или других природных материалов. Покажите ему, как

можно выкладывать на песке узор, геометрические фигуры, контуры разных предметов, например самолета, солнышка, цветка, или целую картину с домиком, дорожками и деревьями. Этим же способом можно изобразить букву или даже короткое слово (например, свое имя).

Поначалу взрослый, играя с детьми, может рисовать на песке пальцем или палочкой контур предмета, а ребенок будет выкладывать по нему изображение. Затем малыш сам начнет придумывать сюжеты для своих картин.

**«Оттиски».** На песке можно создавать изображения методом печатания. Комбинируя оттиски разной формы и величины, вы сможете составлять из них узор и даже картину.

### Игры для детей с мелками



**«Обводим предметы».** Мелками можно обводить самые разные вещи, которые окажутся под рукой. Это могут быть песочное ведерко, формочки, опавшие с деревьев листочки или даже детская ладошка. Если обвести предмет мелком, то получится контур, который можно закрасивать или заштриховывать.

**«Обводим тень».** Как и в предыдущей игре в этой игре с мелками можно предложить ребенку обвести мелками тень на асфальте. Тень может быть от предметов, от человека или деревьев. Если тень отбрасывает неподвижный предмет, например, дерево или качели во дворе, то можно обводить одну и ту же тень, но в разное время суток. Такая игра даст представление о том, как изменяется тень в зависимости от расположения солнца.

**«Обводим контур».** Нарисуйте мелом точками или черточками контуры рисунка на асфальте, и попросите малыша обвести его сплошной линией.

**«Придумай рисунок».** Эта игра подойдёт для развития фантазии у детей. Нарисуйте мелками основу будущего рисунка, например, нарисуйте мелом разные геометрические фигуры и попросите малыша дорисовать их так, чтобы они превратились в какой-нибудь предмет. Например, из обычной окружности, можно сделать яблоко или солнце, просто дорисовав лучики, из овала - огурец.

**«Мелки и вода».** Попробуйте намочить мел. Рисовать мокрым мелом - это совсем другие ощущения и совсем другие рисунки. А еще можно взять с собой во двор брызгалку или водяной пистолет. С их помощью можно весело смывать меловые рисунки с асфальта и стен, а на их месте рисовать новые.

**«Подвижные игры с мелками».** Нарисуйте для малыша извилистую дорожку, и пусть ребенок пройдет по ней, не наступая на границы дорожки. По этой дорожке малыш может катать машинку или ездить на велосипеде. Можно на нарисованной мелом дороге изобразить препятствия, которые надо преодолевать:

перепрыгивать или объезжать. Если ребенок уже более взрослый, то можно нарисовать настоящий лабиринт, из которого ребенку надо будет найти выход.

**«Учим алфавит».** Нарисуйте на асфальте мелом какую-нибудь букву. Попросите малыша рядом с ней нарисовать предмет или животное, название которого начинается с этой буквы. Например, для буквы "А" можно нарисовать автомобильчик или апельсин, а буквы "Б" - барабан или бабочку. Если ребенок уже достаточно взрослый и может самостоятельно писать буквы, то можно играть в эту игру наоборот: вы рисуете предмет, а ребенок пишет букву, на которую он начинается. Используя мелки для игры, можно не только научить ребенка алфавиту, но заниматься математикой и придумать другие развивающие игры.

Хорошего вам лета!

Статью переработала  
педагог-психолог Стукальская Ю.С.

