

Половое развитие и половое воспитание детей



Осознание половой принадлежности

В возрасте 2—3 лет дети уже осознают свою половую принадлежность. Это не просто знание, это эмоционально насыщенное убеждение. Ребенок может упорно отстаивать свое мнение о собственной половой принадлежности и много внимания уделять внешней атрибутике различия полов: одежде, причёске.

В 4-5-лет у детей появляется стойкое представление о том, что «Я – девочка», или «Я – мальчик», осознанное понимание поведенческих норм, выбор соответствующих полу ролей в сюжетно-ролевых играх.

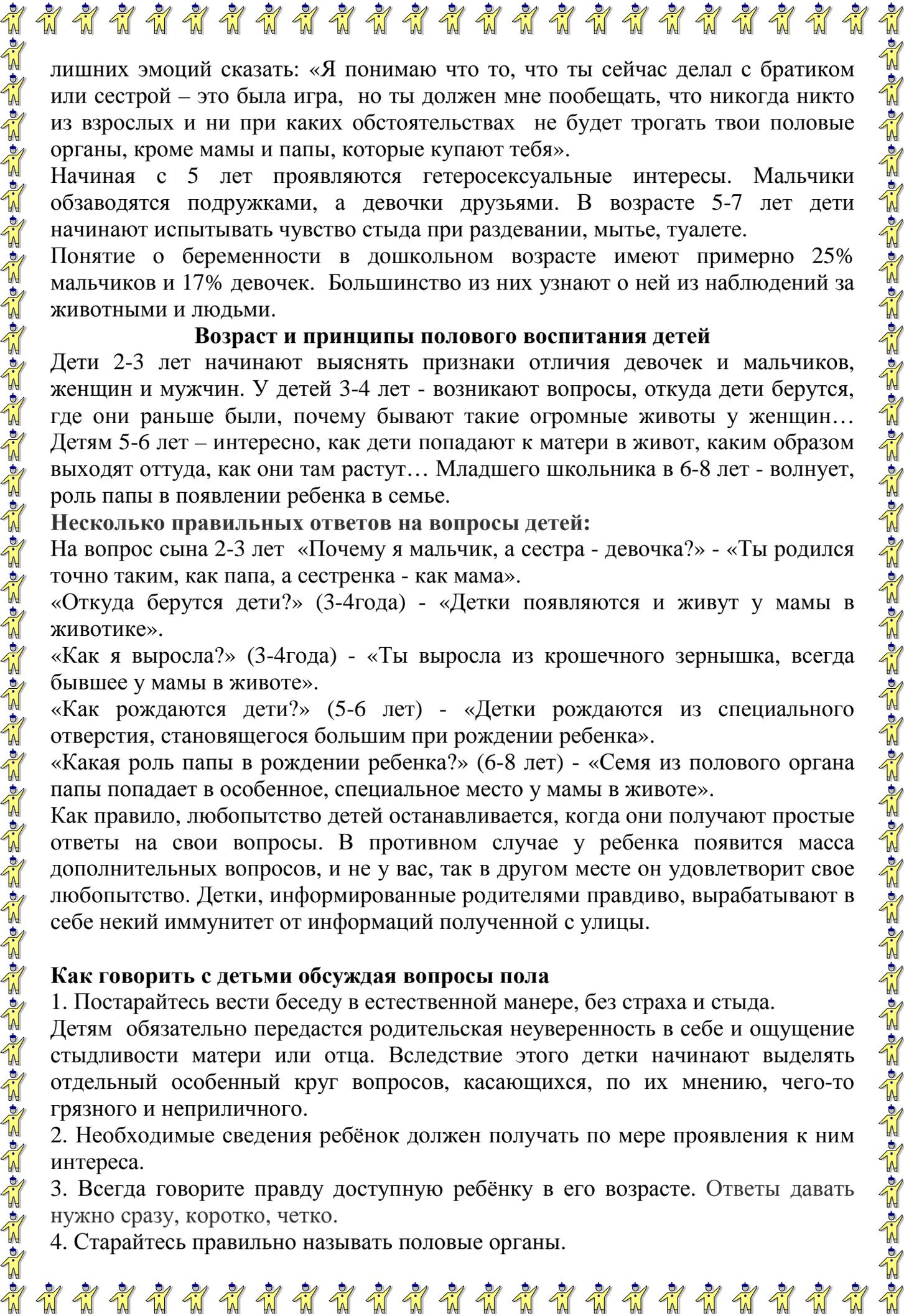
В 6—7 лет происходит осознание и понимание того, что половая принадлежность не зависит от внешних атрибутов.

Вместе с половой идентификацией закладываются основы мужественности и женственности. Взаимные отношения родителей являются моделью, на основе которой формируются установки мужественности, женственности, взаимоотношения полов. В качестве образца поведения дошкольники обычно выбирают родителей того же пола. Мальчикам такой образец требуется немного раньше, чем девочкам.

Половая активность

На втором году жизни ребёнок начинает изучать своё тело. Если рассматривание сочетается с ощупыванием своих гениталий, то дружелюбное, спокойное, без тревоги и гнева отвлечение предупреждает фиксацию ребёнка на таких манипуляциях. Как относиться к интересу ребёнка к своим половым органам? Спокойно. Ребёнок с таким же интересом рассматривает своё ушко, ротик, лицо своей мамы. До 7 лет сведения о различиях мужских и женских гениталий получают примерно 60% девочек и 50% мальчиков. Однако, по мнению ряда специалистов, все дети должны узнать об этом в 2,5-3 года. Первые вопросы о различиях мальчиков и девочек обычно появляются к 2 – 3 годам.

Формирование образа тела у детей связано с интересом к устройству своего и чужого тела. Дошкольники часто играют в завуалированные сексуальные игры, связанные с раздеванием (например: больницу, папу-маму). Такие игры позволяют зрительно знакомиться со строением тела, в том числе и с половыми органами друг друга. Если вы заметили, что ваш ребёнок играет в такие игры, то необходимо отвести его в сторону и совершенно спокойно без



лишних эмоций сказать: «Я понимаю что то, что ты сейчас делал с братиком или сестрой – это была игра, но ты должен мне пообещать, что никогда никто из взрослых и ни при каких обстоятельствах не будет трогать твои половые органы, кроме мамы и папы, которые купают тебя».

Начиная с 5 лет проявляются гетеросексуальные интересы. Мальчики обзаводятся подружками, а девочки друзьями. В возрасте 5-7 лет дети начинают испытывать чувство стыда при раздевании, мытье, туалете.

Понятие о беременности в дошкольном возрасте имеют примерно 25% мальчиков и 17% девочек. Большинство из них узнают о ней из наблюдений за животными и людьми.

Возраст и принципы полового воспитания детей

Дети 2-3 лет начинают выяснять признаки отличия девочек и мальчиков, женщин и мужчин. У детей 3-4 лет - возникают вопросы, откуда дети берутся, где они раньше были, почему бывают такие огромные животы у женщин... Детям 5-6 лет – интересно, как дети попадают к матери в живот, каким образом выходят оттуда, как они там растут... Младшего школьника в 6-8 лет - волнует, роль папы в появлении ребенка в семье.

Несколько правильных ответов на вопросы детей:

На вопрос сына 2-3 лет «Почему я мальчик, а сестра - девочка?» - «Ты родился точно таким, как папа, а сестренка - как мама».

«Откуда берутся дети?» (3-4года) - «Детки появляются и живут у мамы в животике».

«Как я выросла?» (3-4года) - «Ты выросла из крошечного зернышка, всегда бывшее у мамы в животе».

«Как рождаются дети?» (5-6 лет) - «Детки рождаются из специального отверстия, становящегося большим при рождении ребенка».

«Какая роль папы в рождении ребенка?» (6-8 лет) - «Семя из полового органа папы попадает в особенное, специальное место у мамы в животе».

Как правило, любопытство детей останавливается, когда они получают простые ответы на свои вопросы. В противном случае у ребенка появится масса дополнительных вопросов, и не у вас, так в другом месте он удовлетворит свое любопытство. Детки, информированные родителями правдиво, вырабатывают в себе некий иммунитет от информации полученной с улицы.

Как говорить с детьми обсуждая вопросы пола

1. Постарайтесь вести беседу в естественной манере, без страха и стыда.

Детям обязательно передастся родительская неуверенность в себе и ощущение стыдливости матери или отца. Вследствие этого детки начинают выделять отдельный особенный круг вопросов, касающихся, по их мнению, чего-то грязного и неприличного.

2. Необходимые сведения ребёнок должен получать по мере проявления к ним интереса.

3. Всегда говорите правду доступную ребёнку в его возрасте. Ответы давать нужно сразу, коротко, четко.

4. Старайтесь правильно называть половые органы.

5. Не говорите ребёнку: «Ты слишком мал, чтобы понять это». Если он задаёт конкретный вопрос, то должен получить чёткий ответ в доступной для него форме.

Необходимо избежать таких комментариев: «Ты посмотри!? Ты уже интересуешься этим? Ой, быстро растешь, далеко пойдешь!», или «Хи-хи, иди лучше у мамы (бабушки) спроси».



Переработала педагог-психолог Стукальская Ю.С.
Дошкольная педагогика 3, 2016
Журнал педагога-психолога 3, 2014