

## Когда Вы выбираете наказание, успейте взвесить его вред и пользу для ребенка.

(по размышлениям психологов В. Леви, Ю. Гиппенрейтер, А. Спиваковской)

1. **Наказание не должно вредить здоровью** – ни физическому, ни психическому. Более того, наказание должно быть полезным. Наказать – это скорее лишить ребенка хорошего, чем сделать ему плохо.

2. **Если есть сомнение, наказывать или нет, не наказывайте**, даже если уже поняли про себя, что обычно слишком мягки, доверчивы, нерешительны. Никакой

«профилактики»! Никаких наказаний «на всякий случай»!

3. **За один раз – одно.** Даже если проступков совершено сразу необозримое множество, наказание – только одно, за все сразу, а не поодиночке за каждый проступок. «Салат» из наказаний – блюдо не для детской души.

4. **Срок давности: лучше не наказывать, чем наказывать запоздало**, например, за поступки, обнаруженные спустя неделю, месяц...

5. **Наказан – прощен.** Инцидент исчерпан, страница перевернута. О старых грехах ни слова. Не мешайте начинать жизнь сначала!

6. **Без унижения.** Что бы ни было, какой бы ни была вина ребенка, наказание не должно восприниматься ребенком как торжество нашей силы над его слабостью, как унижение его чувства собственного достоинства. Если

Симметричный ответ



ребенок считает, что с ним обошлись несправедливо, наказание воздействует на него только со знаком минус, оно больно ранит его чувство самоценности!

7. **Ребенок не должен бояться наказания.** Не наказания он должен бояться, не гнева нашего, а нашего огорчения.

8. **Роли «карающего» и «милующего» не должны жестко закрепляться за членами семьи,** т.к. это вносит смятение в восприятие ребенком семейной иерархии (в случаях когда «милующий» начинает самоутверждаться за счет «карающего»).

9. **Наказание – не счет лишения любви.** Что бы ни случилось, не лишайте ребенка необходимой заботы и похвалы. Наказание не должно посеять сомнение в родительской любви, а наоборот, усилить переживания ребенка, его любовь к родителям и ощущение того, как сильно его любят.



Подготовила заместитель заведующей  
по воспитательно-методической работе  
МБДОУ «Детский сад № 52»  
Косенко Марина Геннадьевна

по материалам кандидата педагогических наук  
Арнаутовой Е.П., ведущего научного сотрудника  
центра «Дошкольное детство»  
им. А.В. Запорожца, Москва