

Возраст от года до двух - очень интересный и важный в развитии малыша. Именно в этот период взросления ребенок обучается первым самостоятельным навыкам и пробует проявлять независимость от родителей.

Что самостоятельно умеет делать ребенок 1-2 лет?

Безусловно, все детки разные, развиваются индивидуально, так что требовать выполнения всех ниже перечисленных пунктов от вашего крохи не стоит. Согласно наблюдениям педиатров, психологов и неврологов ребенок в возрасте от 1 года до 2 лет может делать следующее:

- Самостоятельно передвигаться по квартире и определять интересные объекты для исследования.
- Проявлять первые навыки самоорганизации. Ребенок уже понимает значение фразы «немного подождать» и может ненадолго занять себя сам.
- Проявлять волю посредством «хочу» - «не хочу». И это тоже свидетельствует о развивающейся в нем самостоятельности. Да, не всегда в удобной для других членов семьи форме: «Все хотят спать, а я не хочу, я хочу играть». Сам факт того, что кроха заявляет о собственных интересах - это хорошо.
- Приобретать опыт первых видов самостоятельной деятельности «как взрослый». Под вашим руководством ребенок может собрать игрушки, принести ту или иную вещь по просьбе мамы.
- Навыки самообслуживания: самостоятельно или с частичной помощью взрослого вытирать руки и лицо своим полотенцем; есть самостоятельно, держать ложку в правой руке, а хлеб в левой; вытирать рот салфеткой после еды; пользоваться носовым платком, расческой, мыть руки перед едой с мылом круговыми движениями.

А еще малыш всюду подражает старшим: стремится помочь разобрать пакеты из магазина, хватает веник и изображает подметание, берется за шланг пылесоса и пытается «убрать комнату». Что крайне важно сделать родителям в этот момент, так это не обрубить инициативу на корню. Понятно, что маленький человек еще весьма неловок - купленный пакет муки может быть развезан по кухне, а веник превращается в палку, сбивающей все на своем пути. Но не спешите ругать помощника! В конце концов, муку вы могли предусмотрительно вынуть из пакета сами, а ребенку следовало бы доверить нести хлеб. Лучше терпеливо объясните и покажите, как правильно выполнять то или иное действие, похвалите кроху за стремление облегчить ваши хозяйственные хлопоты.

